



MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE AL #Covid_19

- ◆ Higiene de manos frecuente. Lavado con agua y jabón o desinfección con soluciones alcohólicas.
- ◆ Después del contacto directo con personas enfermas o su entorno.
- ◆ Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado.
- ◆ Usar pañuelos desechables y tirarlos tras su uso.
- ◆ Si se presentan síntomas respiratorios, evitar el contacto cercano, dejando un metro de distancia en el trato con otras personas.
- ◆ Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.
- ◆ Recoger el cabello largo en una coleta o moño bajo.
- ◆ Las uñas deben de llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de adornos como anillos, pulseras, relojes.
- ◆ Evitar el uso de lentillas, utilizar gafas.
- ◆ Se recomienda retirar el maquillaje u otros productos cosméticos que puedan ser fuente de exposición prolongada en el caso de ser contaminados.
- ◆ Mantener la distancia de seguridad con la persona a la que se atiende. La distancia mínima recomendada es 1 metro.
- ◆ Extremar el orden y la limpieza en el centro de trabajo, sobre todo en superficies con alto riesgo de favorecer la transmisión.
- ◆ Los equipos de trabajo debe usarlos solo la persona titular del puesto.
- ◆ Deben desinfectarse, después de su uso, con soluciones hidroalcohólicas.
- ◆ Si se trabaja con moneda, usar guantes desechables.

- ◆ Ventilar las estancias de trabajo diariamente. Tantas veces como turnos existan.
- ◆ Limitar las reuniones presenciales y fomentar las videoconferencias.
- ◆ Evitar viajes a otras provincias.
- ◆ Promover el teletrabajo para que las personas afectadas por el cargo de menores o mayores puedan favorecer las situaciones de aislamiento.

IMPORTANTE:

★ #StopBulos #CoronavirusESP ATIENDE SÓLO A LAS AUTORIDADES SANITARIAS OFICIALES Y SUS RECOMENDACIONES.

★ #Hazunusoresponsable de las LÍNEAS DE INFORMACIÓN EN ANDALUCÍA:

- ✓ 900 400 061 si se tiene síntomas o se ha estado en riesgo de contacto.
- ✓ 955 545 060 para el resto de consultas.
- ✓ ¡No saturemos las líneas de emergencia 061 y 112!

**LA ASOCIACIÓN DE CENTROS DE ENSEÑANZA DE ANDALUCÍA
AGRADECE TU INESTIMABLE AYUDA Y COLABORACIÓN**

